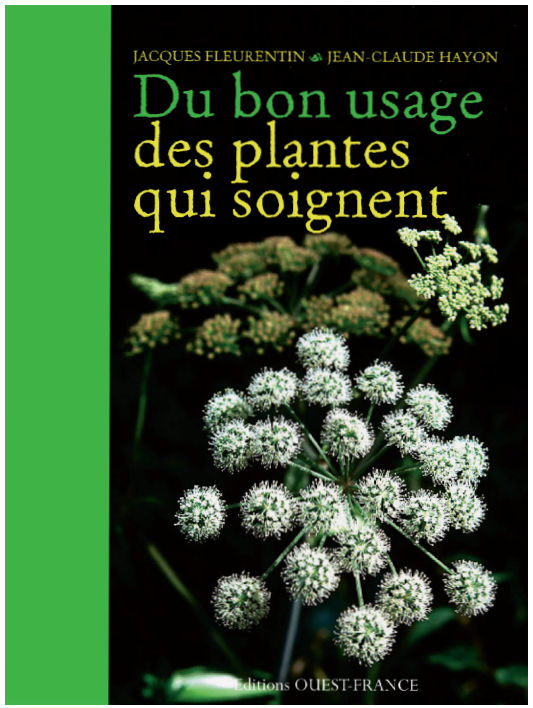

Du bon usage des plantes qui soignent

aux Editions OUEST-FRANCE

Se soigner, préserver ou améliorer son bien-être par les plantes. Un ouvrage illustré complet d'un des plus grands spécialistes français.

OCTOBRE 2013

352 pages - 25,00 €

ÉDITIONS Ouest France
L'éditeur des régions de France

Cet ouvrage présente plus de 150 plantes classées en fonction de leurs effets thérapeutiques, et illustrées de magnifiques photos.

Écrit par un des plus grands spécialistes français d'ethnopharmacologie, il présente plus de 150 plantes classées en fonction de leurs effets thérapeutiques, avec la description des pathologies, les plantes recommandées pour chacune d'elles, le mode d'emploi, etc. Toutes les plantes dont il est question ici se trouvent facilement en pharmacie. Chaque plante est présentée sur une double page agrémentée des magnifiques photographies de Jean-Claude Hayon.

Professeur de botanique, **Jean-Claude Hayon** a passé sa vie à photographier les plantes. Il est aujourd'hui décédé.

Jacques Fleurentin

Docteur en pharmacie, **Jacques Fleurentin** est auteur ou co-auteur de plus de 80 publications nationales ou internationales sur les propriétés pharmacologiques des extraits de plantes. Maître de conférence, professeur associé à l'université de Metz et Président de la Société française d'ethnopharmacologie, il a organisé de nombreux congrès internationaux sur l'ethnopharmacopée et a participé à plusieurs publications scientifiques. Il a publié 3 beaux livres sur l'utilisation médicinale des plantes aux Éditions Ouest-France. Il est pharmacien et habite Metz.

En vente en librairie ou sur www.editionsouestfrance.fr